



Uutiskirje

4/2021

Kesämieli-koulutuksessa vielä tilaa muutamalle osallistujalle!



Kesämieli-koulutuksessa ma 17.- ke 19.5.2021

- ... saa harjoitella heti käyttöön otettavia, uusia ja helppoja toiminnallisia menetelmiä
- ... saa ideoita, oivalluksia omaan toimintaan
- ... saa tutustua uusiin ihmisiin, vaihtaa kokemuksia ja kokea mukavaa yhdessäoloa
- ... saa osallistavaa ja innostavaa opetusta.

[Tutustu koulutuspäivien ohjelmaan](#)

Luotsi-ohjaus vapaaehtoisten ja kerho-ohjaajien tueksi

Luotsi-ohjaus VERKOSSA käynnistyy ma 6.9. jatkuen joka toinen maanantai 13.12.2021 saakka.

[Ilmoittaudu mukaan](#)

Ohjauksessa käydään keskustelua omasta toiminnasta, mahdollisista ongelmakohtista sekä saadaan tukea ja oivalluksia toiminnan kehittämiseen. Ohjaajana toimii Petra Toivonen.



Mielellään Facebook-kampanja jakaa mielen hyvinvointia

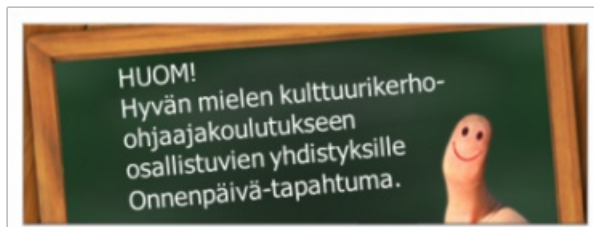
Mielellään

EKL Elinvoimaa -toiminta jakaa viiden valtakunnallisen kumppaninsa kanssa mielen hyvinvointia vahvistavaa tietoa, toimintaa, koulutuksia ja vinkkejä vuoden kestävässä kampanjassa.

Liity seuraajaksi [Mielellään Facebook-sivuilla](#)

Mielellään-verkosto: EKL, Eläkeliitto, Ikäinstituutti, Mieli ry, Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ja Vanhustyön Keskusliitto.

Elinvoimaa-koulutuksia ja tapahtumia 2021



Koulutuksistamme löydät, niin omaa ja läheisten mielen hyvinvointia vahvistavaa, kuin ryhmille tarkoitettuja sekä vapaaehtoisten jaksamista tukevaa koulutusta. Elinvoimaa-koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja ovat osallistujille maksuttomia.

- 20.-22.9.2021 Hyvän mielen kulttuurikerho- ohjaajien koulutus on täynnä. Mahdollisille peruutuspaikoille otetaan ilmoittautumisia.

Lue lisää koulutuksista ja tapahtumista,
[ilmoittaudu mukaan](#)

Tulosta Elinvoimaa koulutus- ja
tapahtumaesite täältä

Hyvällä mielellä läpi elämän

Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:

Yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille, opintovastaaville, taloudenhoitajille, jäsenasioiden hoitajille, tiedottajille, kerho-ohjaajille ja liikuntavastaaville, Elinvoimaa-vertaisohjaajille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille ja EKL:n työntekijöille.

Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi

www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.