



Uutiskirje

7/2021

Elinvoimaa tarkoittaa uutiskirjeen saajien kohderyhmiä

Elinvoimaa-toiminta on tarkoitettu kaikille ikääntyville, joten TOIVOMME yhdistysten puheenjohtajien ja/tai sihteerien ja/tai tiedottajien välittävän tätä Uutiskirjetä niiden jäsenten keskuuteen, joilla on sähköpostiosoite. Tavoitteena on jakaa jatkossa Elinvoimaa-Uutisia mahdollisimman monelle eläkkeensaajalle.



Mikäli haluat uutiskirjeen jatkossa omaan sähköpostiisi, niin saat sen lisäämällä sähköpostiosoitteesi [tästä linkistä avautuvaan lomakkeeseen](#).

Elinvoimaa-Uutiskirje on lähetetty "perinteisesti" kaikille EKL-yhdistysten aktiiveille eli hallituksen jäsenille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin osallistuneille. Jatkossa Elinvoimaa-uutiskirje lähetetään sen tilanteille, kerho-ohjaajille (joiden osoite on EKL:n tiedossa) sekä tiedottajille.

Nyt ollaan miesten asialla!



Uusi NESTORIT-vertaistoiminta tukee miesten aktiivisuutta, vertaisuutta, sosiaalista hyvinvointia ja hyvää ikääntymistä. Nestorit on tarkoitettu erilaisten ja eri kokoisten miesten ryhmille. Nestorit-koulutus kannustaa ja motivoi miehiä käynnistämään monipuolista ja mielekästä toimintaa.

NESTORIT-toiminnan
käsikirja

NESTORIT-koulutus miehille

Tukea ikääntyvien yhdessäoloon

Elinvoimaa-koulutukset ja tapahtumat on tarkoitettu kaikille ikääntyville, vapaaehtoisille ja kerhojen vetäjille. Olemme myös tuotaneet ikääntyvien käyttöön erilaisia helposti käyttöön otettavia materiaaleja, jotka tukevat mielen hyvinvointia, vapaaehtoisten jaksamista sekä erilaisten ryhmien toimintaa. Voit tutustua niihin alla olevien linkkien kautta.



Koulutukset ja
tapahtumat

Materiaalia ja kulttuurin
tukea

Loppukevennys

Jaamme tässä osiossa Teidän mielen hyvinvointiin vaikuttavia ja iloa elämään tuovia asioita.

"On ihmisiä jotka ovat onnellisia tietämättä sitä." - Vauvenargues



Puheensorina, kuulumisten jakaminen ja iloiset naurunpyrähdykset täyttivät Vojakkalan lavan Lopen Eläkkeensaajien Onnenpäivässä 17.8.2021. Tilaisuus kokosi pitkän erilläänoloajan jälkeen 60 eläkkeensaajaa nauttimaan jälleen tapaamisista ja jutustelusta.

Lue juttu
kokonaisuudessaan

Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:

Poikkeuksellisesti -> Tällä kertaa EKL-yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille, tiedottajille ja kerho-ohjaajille (joiden osoite on EKL:n yhteystietoihin lähetetty) sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille.

Jatkossa Elinvoimaa-Uutiskirjeet lähetetään sen tilanneille, kerho-ohjaajille ja tiedottajille.

Lisätietoa: Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
Verkko-osoite: www ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Hyvällä mielellä läpi elämän

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.