



Liittokokous lähestyy

Kuluva liittokokouskaudemme on koronan takia parasta aikaa niin sanotusti jatkoajalla. Pian on kuitenkin jo marraskuu ja EKL-väki pääsee, paitsi keskustelemaan menneestä, myös linjaamaan tulevaa neljää vuotta.

Mielestäni yksi merkittävimmistä päätöksistä tulee olemaan aloitteen käsittely jossa ehdotetaan tulevaisuustyöryhmän perustamisesta liitolle. Toivottavasti aloite menee läpi ja tuo työryhmä löytää ratkaisumalleja hyödynnettäväksi liiton, piirien ja jäsenyhdistysten toimintaan tulevaisuudessa.

Seuraava lehtemme ilmestyy liittokokouksen aikaan, joten nyt ilmestyvässä lehdessä on reippaasti asiaa kokoukseen liittyen. Nimetyt liittokokousedustajat tulevat saamaan kirjepostia aivan lähipäivinä. Liittokokouksen henkilövalintoihin ehdolla olevien esittelyt hoidetaan ennen kokousta lähetettävässä sähköisessä uutiskirjeessä lokakuussa.

Hyvää syksyä kaikille toivotellen

Timo Kokko

Esittelyssä Anneli Velho

Aloitin EKL:n viestinnän suunnittelijana 18.8. Teen Eläkkeensaaja-lehteä, vastaan sosiaalisesta mediasta ja verkkosivuista: kirjoitan, suunnittelen ja teen visuaalista viestintää.

Olen opiskellut digitaalista markkinointia ja suorittanut datanomien digitaalisen viestinnän tutkinnon. Strategista viestintää opiskelin Helsingin yliopistolla ja palvelumuotoilua Aalto-yliopistossa ja Laureassa. Lisäksi paljon muuta viestintään ja tietotekniikkaan liittyen. Viestinnässä minua kiehtoo vaikuttaminen ja asioiden pukeminen ymmärrettäväksi sanoin ja kuvin.



Pohjakoulutukseltani olen arkkitehti (TKK). Sillä saralla kiinnostukseni kohteita ovat

rakennussuojelu, korjaus- ja ekorakentaminen. Viestintää ja arkkitehtuuria yhdistää mahdollisuuksien näkeminen ja asioiden näkyväksi tekeminen. Yleisesti ottaen olen tee se itse - ihminen. Toteutan käsityöläisen vaistojani talossa ja puutarhassa: kesäisin teen rakennus- ja puutarhahommia vapaa-ajankiinteistössäni Pertunmaalla. Hirsinen omakotitalo kylän keskustassa on vuodelta 1946. Myös japanilainen puutarha-arkkitehtuuri kiinnostaa: temppelit, puutarhat ja teehuoneet. Kaksi kertaa olen ollut siellä opintomatalla. Niiden inspiroimana minulla on ollut muutama taidenäyttely.

Kotisivultani voi kurkata kuvia harrastuksistani: www.annelivelho.fi/harrastukset/

Edellisessä työssäni toimin Turvallisuus ja kemikaaliviraston ylitarkastajana (viestintä), Ruokavirastossa johdon strategisessa tuessa päivittäisviestinnässä viestintäasiantuntijana ja sitä ennen Opetushallituksessa koulutus- ja kustantaminen yksikön markkinointisuunnittelijana. Virkamiehen tehtävänä olivat määräaikaista sijaisuuksia.

Moniin mielenkiintoihiin aloihin ja ihmisiin olen saanut työssäni tutustua. Nyt odotan innolla työskentelyä teidän kanssanne!

Eläkkeensaaja

Eläkkeensaaja-lehden numero 4.2021 on ilmestynyt!

Voit lukea lehdestä mm.

- Paluuta entiseen ei ole
- Kohti uutta liittokokouskautta. Kansalaistoiminta suurten muutosten edessä/ Pj, kunnallisneuvos Simo Paassillan haastattelu
- Näin sote-uudistus etenee
- Kipupisteiden kautta uuteen nousuun

[Täältä pääset tutustumaan lehden 15 ensimmäiseen sivuun!](#)



Joulutervehdykset Eläkkeensaaja-lehteen 6/2021

Nyt on aika kerätä joulutervehdyksiä vuoden viimeiseen numeroon. Nimilistat tulisi toimittaa liittoon viimeistään 31.10.2021, ja mieluiten sähköpostitse. Myöhemmin saapuneet tervehdykset julkaistaan uuden vuoden tervehdyksinä lehden numerossa 1/2022, joka ilmestyy 17. helmikuuta.

Lisätietoja www ekl fi/jasenille/joulutervehdykset-2021

[Ohjeet joulutervehdysten keräämiseen](#)

[Lomake joulutervehdysten keräämiseen](#)



Perjantai On Mielessäin -
tietoiskusarja

Elinvoimaa tekee yhteistyötä kuuden valtakunnallisen liiton muodostamassa Mielellään-verkostossa. Järjestämme maksuttoman tietoisuusarjan loka-marraskuussa, johon eläkkeensaajat ovat tervetulleita mukaan. Tietoisuuden aikataulu ja sisällöt:

pe 8.10. Dialogikeskustelu mielen hyvinvoinnista
pe 15.10. Liikkuva mieli -malli ja materiaali
pe 22.10. Mielellään me miehetkin
pe 29.10. Lääkkeitä yksinäisyyteen
pe 5.11. Mielen taidot
pe 12.11. Välittämisen kulttuuri ja huoli-ilmoitus

Tietoisuudet toteutetaan verkossa klo 13-13:45.

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen](#)
[Elinvoimaa-toiminnan syyskuun Uutiskirje](#)



Kevään 2022 kurssitukien haku

Hakuilmoitus kevään 2022 kurssituista on lähetetty 22.9. EKL-yhdistysten ja piirien puheenjohtajille, sihteereille ja opintovastaaville sekä Pro Seniorit Seniorikerhoille. Hakuilmoitus sekä hakulomake ovat saatavilla kotisivuillamme. Kurssitukien varsinainen hakuaika on tänä vuonna 15.11.-31.12.



[Lisätietoa hausta löydät täältä.](#)

Syksyn koulutukset

Kurssit Rajaniemessä (hintaa 120 €)

- Teatteri- ja puheilmaisun kurssi 1.-3.11
- Kalligrafian kurssi 1.-3.11
- Opintovastaavien kurssi 8.-10.11
- Kotisivut Yhdistysavaimella jatkokurssi 8.-10.11
- Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi 22.-24.11 MAKSUTON
- Kädentaidot-kurssi 22.-24.11
- Kerhonojajien kurssi 1.-3.12
- Salsakurssi 1.-3.12

Kurssit Helsingissä

- Puhe- ja esiintymistaidon kurssi 28.-29.10. Käpylän työväentalo (80 €)
- Tietokone puhtaaksi 18.11. TSL-Opintokeskus (40 €)

Maksuttomat verkkoseminaarit

- Visuaalinen ilme tukemassa yhdistyksen viestintää 12.10. klo 9-15:45.
- Pilvipalvelut tallennuksen tukena 26.10. klo 13-13:45.
- Viestintäseminaari 15.11.
- Liiton järjestökysely 2021 7.12. klo 10-10:45.

EKL
Koulutus

Rajaniemen lomakeskus

Tervetuloa Rajaniemeen!

Syksyn tunnelmasta sekä ihanasta seurasta pääset nauttimaan Rajaniemessä!



[Tutustu tarjontaan ja löydä oma lomasi täältä!](#)

Pikkujoulut eläkkeensaajien ryhmille nyt myynnissä! Tarjolla päiväkäyntipaketteja sekä yli yön kestäviä pikkujouluvuorokausia. Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta. Toimi pian, sillä ajankohdat täyttyvät nopeasti! [Lisätietoja pikkujouluista löydät täältä.](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta www.rajaniemenlomakeskus.fi

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Piia Lamberg

toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi

p. 03 4755 648 tai 050 4783 909

Uutisia

Suomen eläkejärjestelmä toimii hyvin, mutta tulevaan rahoitushaasteeseen tulisi varautua

Suomen eläkejärjestelmä torjuu tehokkaasti köyhyyttä ja tuottaa eläkeläisille kohtuullista toimeentuloa, arvioidaan tuoreessa raportissa. Eläketurvaan on kuitenkin kehittymässä rahoitusongelma, johon on valmistauduttava joko eläkemaksuja korottamalla tai sopeutusmekanismeja vahvistamalla.

Lue lisää tuoreesta arviosta [klikkaamalla tästä.](#)

Kelasta tulevat puhelut voi nyt tunnistaa

Kela soittaa asiakkailleen yleensä vain kahdesta eri numerosta, joten asiakas voi tunnistaa Kelasta tulevat puhelut. Puheluun kannattaa vastata, sillä se nopeuttaa etuusasian käsittelyä.

Lue lisää [klikkaamalla tästä.](#)

Liitteiden lähettäminen OmaKelassa uudistuu

Kela uudistaa syyskuussa toiminnon, jolla asiakas voi lähettää verkkohakemuksen liitteet OmaKelassa. Uusi versio Lähetä liite -sivusta aukeaa nykyisen rinnalle. Uudella sivulla verkkohakemuksen liitteiden lähettäminen on aiempaa helpompaa, ja se onnistuu paremmin myös mobiililaitteilla.

Lue lisää [klikkaamalla tästä.](#)

Vie vanhus ulos -kampanja 8.9.-8.10.

Pitkän korona-ajan jälkeen tarvitsemme lisää askelia ja yhdessäoloa arkeen. Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja 8.9.–8.10. kutsuu ulkoilemaan tukea tarvitsevan ikäihmisen kanssa.

Tiesitkö, että yli 75-vuotiaista ihmisistä vajaa kolmasosa kokee suuria vaikeuksia puolen kilometrin kävelyssä ja että koronarajoitukset ovat vähentäneet entisestään yli 80-vuotiaiden liikumista. Säännöllisen ulkoilun muita esteitä ovat kaatumisen pelko ja kävelyseuran puute.

Nyt jos koskaan tarvitsemme vapaaehtoisten ulkoiluapua. Yhteiset, koronaturvalliset kävelylenkit kohentavat kuntoa, virkistävät mieltä ja parantavat vastustuskykyä”, kertoo

Ikäinstituutin suunnittelija **Heli Starck**.

[Lue lisää kampanjasta täältä.](#)

Rikolliset urkkivat pankkitunnuksia huijausmainoksilla ja tekstiviesteillä Omakannan nimissä

Omakannan nimissä levitetään huijaustekstiviestejä ja valheellisia verkkomainoksia eri kanavissa. Viestien ja mainosten kautta päätyy sivustolle, jossa yritetään saada haltuun ihmisten henkilö- tai pankkitunnuksia.

Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00

ti klo 9.30 – 16.00

Puh. (09) 612 6840

Linkit

» www.ekl.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)