



Uutiskirje

11/2021

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

EKL Elinvoimaa tukee ikääntyviä myös ensi vuonna



Ikääntyvien mielen hyvinvoinnin ja vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen koetaan tärkeäksi. EKL Elinvoimaa -toiminta sai rahoittajalta (STEA:lta) myönteisiä uutisia. Avustusta ehdotetaan myös ensi vuodelle. Hyvän mielen kulttuurikerhot, Luotsi-ohjaus ja Nestorit-vertaistoiminta miehille saavat tukea jatkossakin. Kehittämistoimina käynnistyy Paas poiketen-vierailutoiminta. [Lue lisää](#)

Luotsi-ohjauksen kokeilu verkossa onnistui hyvin!

Kiitos Luotsi-ohjaukseen verkossa osallistuneille vapaaehtoisille. Kokeilimme syksyn aikana Luotsi-ohjausta verkossa. Mukana oli 11 yhdistyksissä vapaaehtoisena toimivaa eläkkeen-saajaa. Kokemukset ohjauksesta olivat kannustavia ja sitä toivottiin lisää. Kokemuksia hyödynnetään seuraavissa ohjauksissa.



Tietoa uuden ryhmän käynnistymisestä tulossa myöhemmin. [Lue Luotsi-ohjauksesta lisää](#)

Elinvoimaa-koulutukset kutsuvat mukaan!



Elinvoimaa-koulutuksien ajankohdat vuodelle 2022 ovat tiedossa. Maksuttomista koulutuksista ja tapahtumista ikääntyneet saavat keinoja vahvistaa omaa ja läheisten mielen hyvinvointia, voimavaroja jaksamiseen sekä helppoja menetelmiä yhteisen toiminnan monipuolistamiseen ja kehittämiseen. [Lue lisää](#)

Materiaalit vuorovaikutuksen ja osallisuuden lisäämiseen

Elinvoimaa-materiaalit on tarkoitettu kaikille ikääntyville, vapaaehtoisille ja kerhojen vetäjille. Materiaalit ovat maksuttomia, helppo-käyttöisiä ja ne tukevat ikääntyvien osallisuutta, toimintaa sekä mielen hyvinvointia. Toimintamuotoja on 12, jotka sisältävät kymmeniä, ellei jopa satoja erilaisia mahdollisuuksia olla yhdessä. [Lue lisää](#)





Kuvalähde: Konneveden Eläkkeensaajien kalenterikuva vuodelta 2019.

Hyvällä mielellä läpi elämän

Lisätietoa: Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
Verkko-osoite: www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, Yhdistysten/Piirien tiedottajat, Elinvoimaa-koulutukseen osallistuneet, Kerho-ohjaajat
(joiden osoite on lähetetty EKL:ään) sekä uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.