



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Älä tule paha kakku, tule hyvä kakku!
- Eläköön elämä - Jäsenristeily
- Liiton karaokemestaruuskilpailut
- Vanhusneuvostopäivät 11. - 13.10.
- Syksyn kurssit
- Paas poiketen vierailukampanja 1.6.–31.8.
- Ajankohtaista
- Rajaniemessä tapahtuu
- Juhannusetkot 20.-22.6.
- Juhannus - keskiyön juhla 22.-26.6.
- Rentouttava kesäloma 26.-29.6.

Älä tule paha kakku, tule hyvä kakku!

EKL pääsi vaikuttamaan hallitusohjelman tekoon. Saimme nimittäin hallitusohjelmaneuvottelujen sosiaaliturvajaostosta selvityspyynnön, jossa kysyttiin keskeisiä huomioitamme asumisen tukijärjestelmien kehittämisessä siten, että tuki kohdentuu nykyistä enemmän eniten tuen tarpeessa oleville.

Keskityimme lausunnossamme jäseniämme suuresti koskevaan eläkkeensaajan asumistukeen todeten, että se kohdentuu jo nykyisin eniten tuen tarpeessa oleville ja liitto on linjannut valtuustomme kokouksessa, että eläkkeensaajien asumistukea ei saa heikentää. Ilolla huomasi, että myös SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry oli omassa lausunnossaan asiasta samaa mieltä kanssamme. [Tutustu 7.5.2023 jättämäämme lausuntoon kokonaisuudessaan klikkaamalla tästä.](#)

Toivotaan, että mahdollisesti valmistuvassa hallitusohjelmassa otetaan esittämämme kannat huomioon ja pidettäisiin mm. järjestöjen rahoituksen osalta jo aiemmin sovitusta kiinni. Kuten lapsena pienellä ämpärillä hiekkakakkuja tehdessä hoettiin; Älä tule paha kakku, tule hyvä kakku!

Hallitusneuvottelujen kulusta lisää palstallani kesäkuussa ilmestyvässä Eläkkeensaaja-lehden tuhdissa paketissa josta löytyy lukemista pitkäksi aikaa.

Liiton hallinnon ja henkilökunnan puolesta toivotan kaikille mitä parhainta kesää!

Timo Kokko





Eläköön elämä - Jäsenristeily

Jäsenristeily Tukholmaan tehdään **28.-30.11.2023** Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Ilmari Saarelainen esiintyy superhauskassa yhden miehen komediassa PARASTA ENNEN peräti kaksi kertaa. Siinä kuulet ikääntymisestä kaiken.

Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja. Ohjelma täydentyy koko ajan ja sitä voi seurata [kotsivuiltamme](#). Sieltä löytyy myös mm. risteilyhinnot.

Tutustu ryhmien kerääjien erikoiseltuun!

Mukaan lähtijöitä on jo yli 800, varaa oma paikkasi pian!

Liiton karaokemestaruuskilpailut

Vuoden 2023 karaoken mestaruuskilpailut järjestetään risteilyn yhteydessä. Varaa paikka risteilylle ja lähde laulellen matkaan!

Vanhusneuvostopäivät 11. - 13.10.

Liiton perinteiset vanhusneuvostopäivät toteutetaan jälleen tämän vuoden lokakuussa Rajaniemessä. Maksuttomiin päiviin ovat tervetulleita liiton aktiivit ja jäsenet, jotka ovat aiheesta kiinnostuneita tai alueellaan vanhusneuvostotyössä mukana.

Päivillä kehitetään ja lisätään edellisten vuosien tapaan tietoisuutta vanhusneuvostojen toiminnasta, sen mahdollisuuksista ja tulevaisuudesta. Samalla saatetaan yhteen vanhusneuvostoaktiivit, jaetaan kokemuksia ympäri Suomea ja vietetään hyvää aikaa yhdessä. Vanhusneuvostopäivät ovat Osuuskunta Tradekan tukemana maksuttomat EKL:n jäsenyhdistyksen jäsenille.

Lisätietoa päivistä saat [liiton nettisivuilta](#) ja sosiaalipoliittiselta asiantuntijalta: Eero Kivinen, eero.kivinen@ekl.fi, 041 5221696



Varsinais-Suomen alueohjaaja-vertaisopastaja
Harri Toivola

Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi Rajaniemessä Virroilla lokakuussa 2023

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinta sekä nettiä, tule auttamaan vapaaehtoisena ikätovereitasiakin. Sinun ei tarvitse osata käyttää kaikkia älylaitteita, eikä käyttämästäsi laitteestakaan tarvitse tietää kaikkea, vaan saat opastaa omien tietotaitojesi pohjalta.

Järjestösuunnittelijat **Juha Viitanen** ja **Pekka Vartiainen** auttavat kaikissa opastajana toimimiseen liittyvissä käytännön

kysymyksissä. Saat heiltä ja toisilta opastajilta tukea ja apua. Voit osallistua Verkosta virtaa -toiminnan koulutuksiin ja virkistystapahtumiin. Maksuttoman kurssin osallistumiselle edellytyksenä on, että sitoudut mahdollisuuksiesi mukaan opastamaan vapaaehtoistyönä omalla paikkakunnallasi muita ikäihmisiä digiasioissa.

Käpylän kurssin aika, lisätiedot ja ilmoittautuminen: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/

Syksyn kurssit

Syksyn kurssit löydät kotisivuiltamme. Sieltä voit ilmoittautua ja lukea kurssien sisältökuvaukset. Maksuttomat, noin tunnin mittaiset verkkoseminaarimme sopivat niin yhdistysten toimihenkilöille kuin jäsenillekin. Syksyn kurssikalenterin voit ladata itsellesi [tästä](http://tasta). Tutustu ja varaa oma paikkasi.

Syyskautemme avataan näillä kursseilla:

- Suunnistus- ja Geokätköilykurssi 11.-13.9. Rajaniemi
- Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi 11.-13.9. Rajaniemi
- Matkaenglantia ikäihmisille -verkkokurssi 31.8. alkaen. Teams.

Paas poiketen vierailukampanja 1.6.–31.8.

Elinvoimaa haastaa yhdistykset mukaan vierailukampanjaan viemään kesämieltä yksinäisille ikäihmisille. Kerätkää porukka ja käykää kylässä esim. vanhojen tuttujen, aktiivitoiminnasta pois jääneiden yhdistystoverien tai palvelukodissa asuvien luona kysymässä kuulumisia ja viettämässä hetki kiireetöntä aikaa yhdessä.

Paas poiketen -vierailu ei ole avustustoimintaa vaan yhdessäoloa ja tavallista jutustelua. Kolme eniten vierailuja tehnyttä yhdistystä palkitaan kahvilla.

Kampanjaohjeet löytyvät [TÄÄLTÄ](#).

Lue myös uusin [Elinvoimaa-uutiskirje](#).

Ajankohtaista

Ota kantaa pankkipalvelujen saatavuuteen ja käteisen käyttöön

Saatko pankiltasi riittävän hyvää sähköistä ja henkilökohtaista palvelua? Pitäisikö tietyt kaupungit velvoittaa ottamaan vastaan käteistä? Tarjoaako pankki yhdistyksellesi palveluita kohtuuhintaan? Kerro mielipiteesi valtiovarainministeriön (VM) [otakantaa.fi-kyselyssä 16.6. mennessä](#). Voit vastata yksityishenkilönä tai edustamasi yhdistyksen näkökulmasta. VM toivoo mahdollisimman konkreettista palautetta, nyt on kaikilla mahdollisuus kertoa kantansa pankkipalvelujen nykytilasta.

Tuhannet jättäneet jälleen hakematta heille kuuluvaa kansaneläkettä

Kela selvittää säännöllisesti, kuinka moni pienituloinen eläkeläinen jättää hakematta heille mahdollisesti kuuluvaa kansaneläkettä. Tuoreimmassa selvityksessä löytyi 7 066 asiakasta, joilla saattaa olla oikeus kansaneläkkeeseen pienen työeläkkeen vuoksi. Kela ottaa heihin yhteyttä. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Eläkkeensaajan asumistuki

Voit saada eläkkeensaajan asumistukea, kun asut vakinaisesti Suomessa, olet pienituloinen ja saat eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen. Voit saada asumistukea vakinaiseen vuokra- tai omistusasuntoon. Lue lisää Kelan sivuilta [klikkaamalla tästä](#). Voit arvioida oikeuttasi eläkkeensaajan asumistukeen Kelan laskurilla johon pääset [klikkaamalla tästä](#).

Suomi.fi opastaa läheisen kuolemaan liittyvissä moninaisissa kysymyksissä

Surun keskellä on asioitava lukuisten tahojen kanssa ja tehtävä isoja päätöksiä aikana, jolloin voimia on kaikkein vähiten. Suomi.fi:n juuri julkaistusta oppaasta saa selkeät ohjeet läheisen

kuolemaan liittyviin moninaisiin kysymyksiin, jotka voivat koskea esimerkiksi hautajaisia, perunkirjoitusta, raha-asioita tai surua. Halutessasi voit tutustua oppaaseen [klikkaamalla tästä](#).

Apua akuutissa tilanteessa

Jos kaipaat nopeasti keskusteluapua kriisin keskellä, ammattihenkilöstö auttaa tilanteen hahmottamisessa ja pohtii kanssasi seuraavia askelia. Löydät apua ja vinkkejä asiaan liittyen [klikkaamalla tästä](#).

Rajaniemen lomakeskus

Rajaniemessä tapahtuu

Juhannukset 20.-22.6.

Virittäydy juhannustunnelmaan minilomalla muun muassa kesäisten huvien ja rosvopaistin valmistuksen merkeissä. Hinta vain 155 € (ei-jäsenet 175 €). [Lue lisää tästä](#).



Juhannus - keskiyön juhla 22.-26.6.

Juhannustanssit ja kokko, valoisat yöt ja aamukaste! Vihdan tuoksu ja rantasaunan lempeät löylyt, herkuttelu, juhannustanssit -ne takaavat oikean juhannustunnelman. Loman ohjelmasta sekä hauskoista illanvietoista vastaavat lomaohjaajat sekä monipuoliset palveluntarjoajamme. Jäsenhintana 365 € (ei-jäsenet 405 €). [Lue lisää tästä](#).

Rentouttava kesäloma 26.-29.6.

Rentouttavalla lomalla panostetaan mielen ja kehon hyvinvointiin. Liikutaan sisällä ja ulkona luonnossa, harjoitetaan lihashuoltoa sekä saadaan vinkkejä oman terveyden ylläpitoon. Kokeillaan Lavis@-lavananssijumppaa, tarjousena pääset ilmaiselle, opastetulle kiertoajelulle tutustumaan Virtain kaupunkiin ja sen lähiympäristöön. Lomalla nautitaan tuoksuista, rantasaunan löylyistä ja herkutellaan Rajaniemen kokkien loittimista herkuista. Tartu tarjoukseen ja tule Rajaniemen lomakeskuksen ihastuttavaan ja luonnonläheiseen miljööseen luonnonkauniin Siekkisjärven rannalla. Jäsenhintana 267 € (ei-jäsenet 297 €). [Lue lisää tästä](#).

OTA YHTEYTTÄ ja TULE MUKAAN NAUTTIMAAN!

Rajaniemen lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 VIRRAT
Puh. 050 4783 909 ja 03 475 5648, Tiina Pekkala
toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi
www.rajaniemenlomakeskus.fi

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki

Toimisto-aika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja

ke–pe 8.30–16.00

Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.

(09) 6126 840

Linkit

> www.ekl.fi

> [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.
Tietosuojaseloste